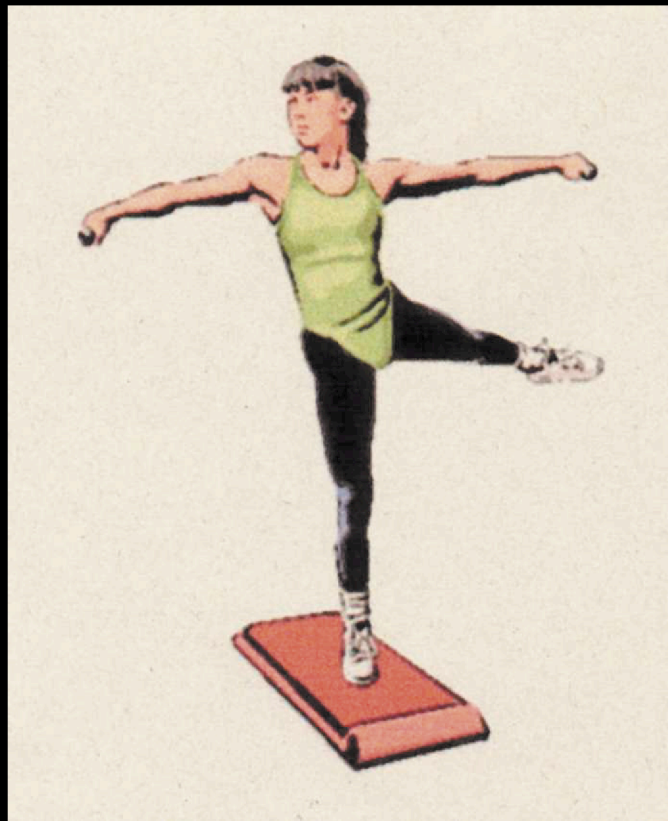


CAAD-FITNESSCLUB



KONZEPT

INTERAKTIVES FITNESSSTUDIO

DER BESUCHER DER ROTEN HÖLLE WIRD
ZUM AEROBIKTRAINING EINGELADEN

LEINWAND IST ERWEITERUNG DER ROTEN
HÖLLE

LICHTWECHSEL IM FILM UND IN DER REALI-
TÄT LASSEN DIE GRENZEN VERSCHMELZEN

MUSIK UNTERSTÜTZT DEN ANIMATOR

INTRO

Licht	Video	Sound
AUS	LEERE ROTE HÖLLE	AUS
AUS	TRAINER BETRITT ROTE HÖLLE	AUS
AUS	BEGRÜSSUNG	TON VIDEO
AUS	TRAINER STELLT TEILNEHMER IM FILM VOR LICHT IM FILM BELEUCHTET TEILNEHMER	TON VIDEO
ALLE LICHTER AN	TRAINER BEGRÜSST ZUSEHER	TON VIDEO
AUS	BEGINN PROGRAM	TON VIDEO + BEGINN MUSIK

FITNESSPROGRAMM

Licht	Programm	Sound
AUS	STRETCHING	RUHIGE MUSIK
LICHT EINBLENDEN	WARM UP	ANIMIERENDE MUSIK
RHYTHMISCH	ERSTE ÜBUNG	IM TAKT DER BEWEGUNG
LINKS/RECHTS WECHSEL ZUR ÜBUNG	ZWEITE ÜBUNG	IM TAKT DER BEWEGUNG
VOR UND ZURÜCK	DRITTE ÜBUNG	IM TAKT DER ÜBUNG
AUSBLENDEN	AUSDEHNEN/LOCKERN	RUHIGERE MUSIK

ABSPANN

IN RASCHER ABFOLGE WERDEN FOLGENDE
MITWIRKENDE BENANNT:

REGIE UND PRODUKTION

SCHAUSPIELER

MUSIKINTERPRETEN

KAMERA

SCHNITT

TECHNIK

KOSTÜME

MASKE